

**Dr. med. Ulrich Baumann**

Facharzt Chirurgie FMH  
Schwerpunkt Allgemein- und Unfallchirurgie

baumann@ChirurgieAmSee.ch

www.ChirurgieAmSee.ch



Seestrasse 25, 8330 Pfäffikon

Tel 044 952 17 70

**MERKBLATT FÜR UNSERE PATIENTEN NACH KRAMPFADERNOPERATION**

Sehr geehrte Frau .....

Sehr geehrter Herr .....

Am ..... werden Sie wegen Krampfadern operiert. Wir möchten Ihnen für die Zeit nach dem Eingriff einige Hinweise geben:

- ⇒ Während der ersten zehn Tage nach der Operation sollte das Bein konsequent (Tag und Nacht) bandagiert werden, entsprechende Instruktionen erhalten Sie von unserem Pflegepersonal.
- ⇒ Der erste Verbandwechsel der Wunde in der Leiste erfolgt am Tag nach der Operation, Das Drain wird dann entfernt. Zum ersten Mal ausgebanden wird das operierte Bein am 2. oder 3. Tag nach der Operation, ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie duschen. Sollte die Beinbandage zu straff und schmerzhaft sein, muss sie selbstverständlich früher gelockert werden!
- ⇒ Die Fäden der Wunden werden in der Regel 10 - 14 Tage nach der Operation von Ihrem Hausarzt entfernt, Steri-Strips werden mit Vorteil noch eine Woche länger belassen.
- ⇒ Nach dem 10. Tag postoperativ wird die Bandage durch einen Unterschenkelkompressionsstrumpf (Klasse II) ersetzt, den Sie tagsüber immer anbehalten sollten: dadurch wird ein besseres kosmetisches Resultat erreicht, die Gefahr von erneuter Varizenbildung kleiner.
- ⇒ Auch nach der Operation neigen Sie zu Krampfadernbildung, beachten Sie deshalb nicht nur während der Zeit, unmittelbar nach dem Eingriff die Regel:

**Laufen und Liegen ist besser als Sitzen und Stehen!**

Für eine individuelle Beratung stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung.

**Gute Besserung.**